

PROGRAMA DEL ADULTO Y DEL ADULTO MAYOR

Este programa tiene por propósito promover hábitos saludables en las distintas etapas de tu vida a partir de los 15 años, además de detectar a tiempo cualquier problema de salud.

A continuación, puedes revisar los exámenes recomendados para cada etapa:

Personas de 15 años y más de edad

Beber problema

Examen: Cuestionario de autodiagnóstico sobre riesgos en el uso de alcohol (AUDIT) y asesoría para conocer más acerca del acceso a terapias.

Frecuencia: Cada 3 años.

Beneficiario: Personas de 15 y más años de edad.

Tabaquismo

Examen: Aplicación del instrumento estrategia 5A's según guía clínica y asesoría de los resultados.

Frecuencia: Se recomienda cada 3 años.

Beneficiario: Personas de 15 y más años de edad.

Sobrepeso y obesidad

Examen: Medición de peso y talla para calcular el Índice de Masa Corporal (IMC) y medición de circunferencia de cintura (CC) para detectar a personas obesas con mayor riesgo cardiovascular. Podrás contar con asesoría en alimentación saludable, incremento de la actividad física, nutricionista y derivación CAEC si corresponde. Podrás recibir asesoría por parte de Nutricionista y derivación CAEC si corresponde.

Frecuencia: Se recomienda cada 3 años.

Beneficiario: Personas de 15 y más años de edad.

Hipertensión arterial

Examen: Medición estandarizada de la presión arterial.

Frecuencia: Se recomienda cada 3 años.

Beneficiario: Personas de 15 y más años de edad.

Diabetes mellitus

Examen: Glicemia en ayunas de al menos 8 horas.

Beneficiario: Personas de 15 y más años de edad con factores de riesgo, mayores de 40 años de edad, obesos o antecedentes familiares directos en diabetes en padre, madre o hermanos.



Sífilis

Examen: Examen de VDRL en sangre o RPR en sangre.

Frecuencia: Beneficiarios con conductas u otros factores de riesgo una vez al año.

Beneficiario: Embarazadas y personas con conductas u otros factores de riesgo.

Tuberculosis

Examen: Baciloscopia a toda persona con tos productiva por más de 15 días al momento del examen.

Beneficiario: Personas mayores de 15 años de edad con síntomas respiratorios por 15 días o más.

Cáncer Cervicouterino

Examen: Toma de Examen de Papanicolaou (PAP) o citología exfoliativa cervical.

Frecuencia: Una vez, cada 3 años.

Beneficiario: Mujeres de 25 a 64 años de edad y entre 18 y 24 años de edad con vida sexual activa.

Promoción del ejercicio

Examen: Consejería

Beneficiario: Personas de 15 de edad y más

Personas de 35 años y más de edad

Prevención cardiovascular en población de riesgo

Examen: Consejería respecto de hábitos saludables, alimentación, consumo de ácido acetilsalicílico y otros.

Beneficiario: Embarazadas y personas con conductas u otros factores de riesgo.

Personas de 40 años y más de edad

Dislipidemia

Examen: Medición del Colesterol Total. Consejería por parte de Nutricionista si corresponde.

Frecuencia: Anual.

Beneficiario: Hombres y mujeres de 40 y más años de edad.



Mujeres de 50 y hasta 59 años de edad

Cáncer de mama

Examen: Mamografía cada 3 años.

Beneficiario: Mujeres de 50 y hasta 59 años de edad.

***No se necesita orden médica.**

Adulto de 65 y más años de edad

Evaluación funcional para una vida autovalente

Examen: Cuestionario estandarizado, evaluación funcional del adulto mayor (EFAM) y asesoría de acuerdo al diagnóstico realizado.

Frecuencia: Anual.

Beneficiario: Beneficiarios mayores de 64 años de edad.

Evaluación de la movilidad, capacidad de alimentación, visión, audición, y derivación a GES si corresponde.

Mujeres en edad fértil

Promoción consumo de ácido fólico, fierro y

Examen: Campaña de información a grupos específicos.

Beneficiario: Mujeres en edad fértil.