

# Opinión de expertos



## Te ayudamos a mejorar tu vida

- ¿Sabes qué **es la microbiota**?
- ¿Alguna vez has oído hablar del **hambre emocional**?
- ¿Qué relación tiene la **obesidad y la inflamación**?
- ¿Sabías que la Universidad de Harvard **diseñó el plato para comer saludable**? Revísalo en nuestro video cápsula “Cómo evaluar una dieta saludable”.

¡Motívate! Y revisa los consejos e información entregada por nuestros Médicos y Nutricionistas expertos.

Si quieres saber más **pincha aquí**

<https://tomateloenserio.cl/webinar-para-la-obesidad/>