

Test de autoevaluación ¿Cómo está tu salud?



Hacer test

Test de índice de masa corporal

El IMC es una indicación simple de la **relación entre el peso y la talla** que se utiliza frecuentemente para identificar el sobrepeso y la obesidad en los adultos, tanto a nivel individual como poblacional.



Hacer test

Test Perímetro abdominal

La medida del perímetro abdominal es un **indicador de enfermedad cardiovascular**.



Hacer test

Evaluación del riesgo de Diabetes Tipo 2.



Si quieres saber más **pincha aquí**

<https://www.tomateloenserio.cl/test-auto-evaluacion/>