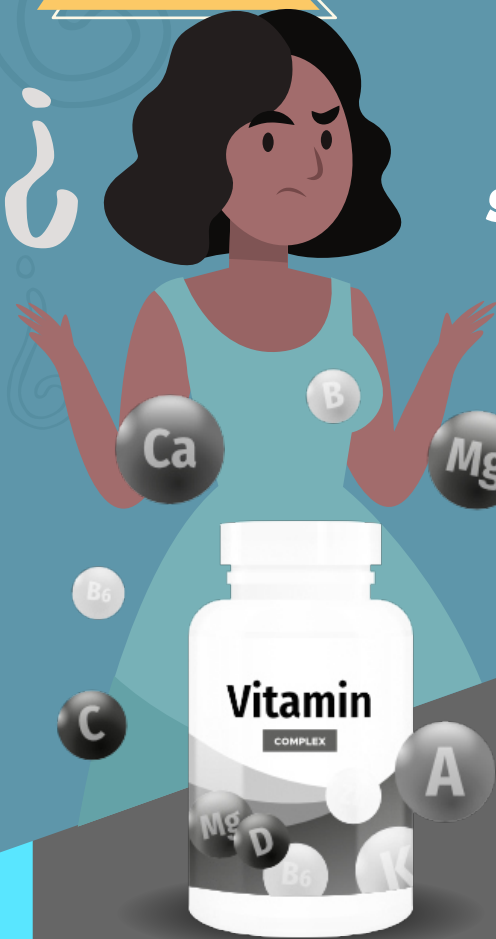


# Durante la pandemia, se ha llegado a preguntar

¿Qué suplemento pudiese tomar, para fortalecer mi sistema inmune o tener menor riesgo de contraer COVID19?



¿Multivitamínicos?

¿Vitamina A, Vitamina C, Vitamina E?

¿Ácido fólico?

¿Calcio, zinc, hierro, glucosamina?



No se ha encontrado ninguna asociación significativa entre uso de estos suplementos y riesgo de enfermedad por covid19. <sup>(1)</sup>

**BUENAS NOTICIAS**

## ¿VITAMINA D?



Además de los efectos beneficiosos de los suplementos de **Vitamina D** sobre riesgos de infecciones agudas del tracto respiratorio. **Existe una asociación de dicha suplementación con un menor riesgo de enfermedad por covid19.** <sup>(1)</sup>

**D'vida**



Independiente de los niveles en sangre del paciente. Sería beneficioso recomendar al menos una dosis de mantenimiento de Vitamina D, como prevención ante riesgo COVID19 y fortalecimiento del sistema inmune. <sup>(1)</sup>

**Prevención es #CalidaDvida**