



REVISE SU GLUCOSA EN SANGRE

Revisar su glucosa en sangre es una de las formas de ayudar a controlar su azúcar en sangre. El resultado de la prueba de su glucosa en sangre le dice su nivel en cualquier momento.

CONSEJO
Pregúntele a su médico cómo usar su glucómetro.



USANDO UN GLUCÓMETRO

Lea las instrucciones para su glucómetro. Cada glucómetro funciona diferente.

- 1. Prepárese:** Pregúntele a su médico qué área debe usar para su muestra de sangre. Lave sus manos y séquelas bien.
- 2. Inserte la tira en el glucómetro.**
- 3. Pínchese con una lanceta nueva.** Exprima suavemente su dedo hasta que se forme una gota de sangre (la cantidad de sangre necesaria varía según el glucómetro).
- 4. Toque la gota de sangre con la tira para la prueba.** Asegúrese de tener suficiente sangre para la prueba.
- 5. Su médico le dirá cuándo y con qué frecuencia controlar su glucosa en sangre.**



Es importante siempre llevar su glucómetro cuando vea a su médico o mantener un registro de sus resultados de glucosa en sangre en una bitácora. Lleve la bitácora a las visitas con su médico.

Su bitácora de glucosa en sangre o resultados en su glucómetro ayudarán a su médico a ver qué tan bien está funcionando el plan de tratamiento para controlar su diabetes.

Las lecturas que obtiene de su glucómetro le pueden ayudar a manejar su diabetes día con día u hora con hora. Revise los resultados con su médico.

REVISE SU GLUCOSA EN SANGRE A LA MISMA HORA DEL DÍA	¿ANTES O DESPUÉS?	
Desayuno	<input type="checkbox"/> Antes	<input type="checkbox"/> Después
Comida	<input type="checkbox"/> Antes	<input type="checkbox"/> Después
Cena	<input type="checkbox"/> Antes	<input type="checkbox"/> Después
A la hora de acostarse	<input type="checkbox"/> Antes	<input type="checkbox"/> Después

Pregúntele a su médico cuáles son las metas de glucosa en sangre adecuadas para usted.



Material dirigido a Público General

D.R. © 2020 Merck Sharp & Dohme Corp. Una subsidiaria de Merck & Co., Inc., Kenilworth, NJ, USA. Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción parcial o total. Av. Mariano Sánchez Fontecilla 310, Piso 5, Las Condes, Santiago, Chile. Teléfono (+56) 226 558 800 | www.msdchile.cl | dpoc.chile@merck.com 10/20-10/22 - CL-DIA-00136