

¿**POR QUÉ ES IMPORTANTE** que tome su medicamento para la epilepsia, tal y como fue prescrito por su médico?¹



La “**adherencia**” o apego a su programa médico sin dejar de tomar las dosis prescritas, es una parte importante de su tratamiento para la epilepsia.

“**Adherirse**” o **tomar sus medicamentos en horario y sin perder dosis** es una parte muy importante de su tratamiento para la epilepsia.

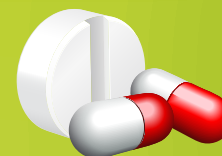
Para mayor información consulte a su médico.

¿Cuáles son los **BENEFICIOS POTENCIALES** de la adherencia a su tratamiento de epilepsia?



Se reduce la probabilidad de sufrir accidentes y lesiones²

Se reducen las hospitalizaciones y visitas a Urgencias; y la posibilidad de altos costos por las mismas también se puede reducir³



Puede reducir el riesgo de presentar una crisis; que de otra manera, podría ocurrir si no toma los medicamentos como le han sido prescritos¹



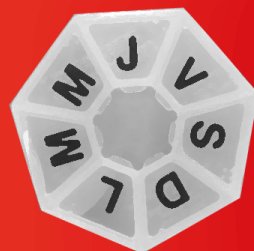
El desempeño en el trabajo tiene menos probabilidad de verse afectado, porque las crisis pueden controlarse mejor³

Para mayor información consulte a su médico.

Referencias:

1. Strategies and tools. Epilepsy Society Available from <https://epilepsysociety.org.uk/strategies-and-tools-taking-medication> último acceso: Mayo 2021
2. Managing Epilepsy. Epilepsy Action Australia . Available from: <https://www.epilepsy.org.au/about-epilepsy/managing-epilepsy/> último acceso Mayo 2021
3. Epilepsy or seizures- discharge. MedlinePlus. Available from: <https://medlineplus.gov/ency/patientinstructions/000128.htm> último acceso: Mayo 2021

TIPS que le ayudarán a seguir su tratamiento para la epilepsia



Utilice pastilleros que le ayude a recordar la administración de su medicamento oportunamente^{1,2}

Pida a alguna persona cercana que le recuerde tomar sus medicamentos²



Convierta la toma de su medicamento en una rutina, puede ser durante la hora de la comida o antes de lavarse los dientes.^{1,2}



Para mayor información consulte a su médico.

Referencias:

1. Medication Adherence [document on the internet]. Epilepsy Foundation. Available from: <https://www.epilepsy.com/learn/managing-your-epilepsy/managing-triggers/medication-adherence> último acceso: Mayo 2021
2. Safety and risk. Epilepsy Society Available from: <https://epilepsysociety.org.uk/living-epilepsy/wellbeing/safety-and-risk/risks-epilepsy> último acceso: Mayo 2021
3. Adherence to medication in epilepsy [document on the internet]. Epilepsy Australia [cited 2016, May 23rd]. Available from: <http://www.epilepsyaustralia.net/uploads/74689/ufiles/PDF/adherence-to-medication-in-epilepsy-brodiejun-2014.pdf> último acceso Mayo 2021

TIPS que le ayudarán a seguir su tratamiento para la epilepsia



Recuerde comprar su medicamento antes de que se le termine el actual³

Coloque sus medicamentos en un lugar seguro y visible, donde recuerde que debe tomarlos²



Ponga alarmas en su teléfono celular o en un reloj que le recuerden tomar su medicamento^{1,2}



Para mayor información consulte a su médico.

Referencias:

1. Strategies and tools. Epilepsy Society Available from <https://epilepsysociety.org.uk/strategies-and-tools-taking-medication> último acceso: Mayo 2021
2. Managing Epilepsy. Epilepsy Action Australia . Available from: <https://www.epilepsy.org.au/about-epilepsy/managing-epilepsy/> último acceso Mayo 2021
3. Epilepsy or seizures- discharge. MedlinePlus. Available from: <https://medlineplus.gov/ency/patientinstructions/000128.htm> último acceso: Mayo 2021